

Gibanje je vir telesnega in duševnega zdravja. Oboje pomeni osebno zadovoljstvo. V vrtcih, šolah in tudi v lokalni skupnosti spodbujamo gibalne aktivnosti ne le zaradi oblikovanja zdravega, aktivnega življenjskega sloga družin in posameznikov, ampak tudi zaradi varovanja okolja. S tem uresničujemo tudi cilje strateškega načrta mehkih ukrepov aktivne mobilnosti. Zato

---

**V A B L J E N I**  
**na » 7. DAN GIBANJA IN DRUŽENJA VSEH GENERACIJ TER**  
**3. DAN AKTIVNE MOBILNOSTI OBČINE LJUTOMER«**  
**v soboto, 17. maja 2014, ob 10.30**  
**na Glavnem trgu v Ljutomeru.**

---

**PROGRAM:**

**8.30 - 9.00**

Zbiranje udeležencev pohoda »7. Dan gibanja in druženja vseh generacij« pred Domom starejših občanov Ljutomer (merjenje krvnega tlaka, kulturni program ...)

**9.15**

Start pohoda proti Glavnemu trgu v Ljutomeru (poklon jabolk za zdravje).

**10.30**

Izvedba različnih aktivnosti na Glavnem trgu v Ljutomeru:

- Nagovor mag. Olge Karba, županje Občine Ljutomer
- Pozdrav Marije Pušenjak, ravnateljice vrtca in Darje Kosič Auer, ravnateljice OŠ
- Aktivnosti za celo družino:
  - gibalni kotiček za najmlajše,
  - svetovanje glede varnosti na kolesu,
  - predstavitev Peš in kolesarske karte mesta Ljutomer,
  - predstavitev dnevnika potovanj,
  - zeliščarstvo v vzgojno izobraževalnem procesu,
  - plesni kotiček,
  - kasač Tinko, ter
  - taborniško planinski kotiček
- Razglasitev najmlajšega in najstarejšega udeleženca pohoda ter najštevilčnejše družine.

**11.30**

Zaključek prireditve.

**17. MAJ - ČAS ZA GIBANJE IN DRUŽENJE!**

**PRIJAZNO VABLJENI, DA SPOZNATE AKTIVNE OBLIKE PREŽIVLJENJA PROSTEGA ČASA IN PRIPOMORETE K VEČJI SKRBI ZA LASTNO ZDRAVJE, ZDRAVJE VSEH OBČANOV TER KVALITETNEJŠEMU BIVALNEMU PROSTORU NAS VSEH.**

Ravnateljica Vrtca Ljutomer:  
Marija Pušenjak

Ravnateljica  
OŠ Ivana Cankarja Ljutomer:  
Darja Kosič Auer

Županja Občine Ljutomer:  
Mag. Olga Karba