



ŠOLSKA PREHRANA

Organizacijo šolske prehrane določa

- **ZAKON O ŠOLSKI PREHRANI**
- **SMERNICE ZA PREHRANJEVANJE V VZGOJNO IZOBRAŽEVALNIH ZAVODIH**
 - strokovne usmeritve in navodila z merili za izbor živil, načrtovanje sestave, normative, načine priprave hrane in časovni okvir za njeno izvedbo
- **PRAKTIKUM JEDILNIKOV**
- **MERILA KAKOVOSTI ZA IZBOR ŽIVIL**
- **PRIPOROČILA ZA JAVNO NAROČANJE ŽIVIL**



Priprava jedilnikov (31.12.2014 oznak. alergenov)
 Nabava živil (javna naročila, merila kakovosti...)
 Priprava (smernice, HACCP, diete)
 Razdeljevanje (kultura prehranjevanja, HACCP)
 Vodenje evidenc (o prijavah, spr., odjavah, subvencijah, HACCP)
 Izvajanje VIZ dejavnosti (LDN)

Organizacija šolske prehrane

MALICA 9.05 – 9.25

KOSILO 12.00 – 12.30 (OPB), 12.40 – 13.00 (PS)

DRUGA MALICA 12.00 – 12.30 (OPB), 12.40 – 13.00(PS)



ŠT. MALIC: 575 (514 učenci + 25 za vrtec + 36 zaposleni)

ŠT. KOSIL: 289 (246 učenci + 25 vrtec +18 zaposleni)

ŠT. DRUGIH MALIC: 37

ŠT. UČENCEV Z DIETAMI:17

ŠT. UČENCEV Z BREZMESNIM OBROKOM: 7

ŠT. RAZLIČNIH DIET: 9 (ledvična, jetrna, redukcijska, slatkorna, celiakija, alergija na mleko, laktozo, jajca, arašide)

ŠT. UČENCEV S SUBVENCIJO MALICE: 311

ŠT. UČENCEV S SUBVENCIJO KOSILA: 68

Priporočila - energijski vnos posameznega obroka:

- | | |
|-----------------|--------|
| ■ Zajtrk: | 18-22% |
| ■ Dop. malica: | 10-15% |
| ■ Kosilo: | 35-40% |
| ■ Pop. Malica : | 10-15% |
| ■ Večerja: | 15-20% |

SESTAVA JEDILNIKOV

- Pestrost
- Jedilniki naj se ne ponovijo prej kot v 21 dneh
- Hranilno bogato hrano z dovolj svežega sadja in zelenjave
- Sezonsko razpoložljiva živila in regionalne značilnosti
- Zadostno količino tekočin in napitkov
- Priporočila glede odsvetovanih, hranilno revnih živil
- Želje otrok
- Kadrovske in kuhinjske kapacitete

Skupine živil	Pogostnost uživanja
Mleko in mlečni izdelki	Vsak dan
Meso, perutnina, stročnice, jajca ali oreščki in drugo lupinasto sadje, od tega meso do pet krat na teden)	7 krat na teden
Ribe	1-2 krat na teden
Kruh, žita, riž, testenine, krompir in druga škrabna živila	Vsak dan
Sadje	Vsak dan (dvakrat na dan)
Zelenjava	Vsak dan (dva- do trikrat na dan)
Gotova živila z veliko maščob, sladkorjev in soli	Priporočamo redko uporabo - to je v velikih časovnih presledkih ali v razmeroma majhnih frekvenci
Plana voda ali pripravljeno za menejove	Na voljo vsak dan

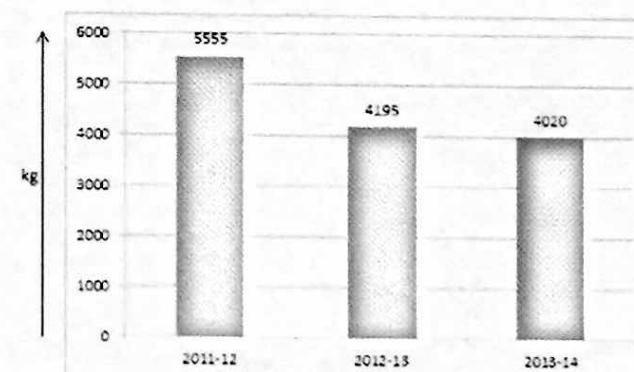
VIZ DEJAVNOSTI

POVEZANE S PREHRANO S KATERIMI ŠOLA VZPODBUJA ZDRAVO PREHRANJEVANJE IN KULTURO PREHRANJEVANJA

- privzgajanje kulture prehranjevanja v času malic in kosil (razredniki, učitelji PB, dežurni učitelji, dežurni učenci), ekskurzij,
- izvajanje aktivnosti SŠS, za spodbujanje večjega uživanja sezonskega, lokalno pridelanega sadja in zelenjave,
- obeležitev svetovnega dne šolskega mleka (četrta sreda v septembru),
- obeležitev svetovnega dne hrane (16. 10. 2014) v okviru razrednih ur,
- pripravljanje tradicionalnega slovenskega zajtrka tretji petek (21.11.) v novembру, s katerim želimo obeležiti dan slovenske hrane in poudariti pomen uživanja lokalno pridelane hrane,
- osveščanje učencev pri RAZ (npr. o škodljivih učinkih uživanja sladkih in energijskih pijač),
- dejavnosti za osveščanje učencev in staršev o pomenu zdrave prehrane v okviru dneva odprtih vrat šole – trajnostni razvoj,
- prehranske vsebine pri predmetih (GOS, SPH, NPH),
- interesne dejavnosti (sladkorna bolezni)

OSTANKI HRANE ŠOLSKE KUHINJE

v šolskem letu 2011-12 2012-13 2013-14 skupno



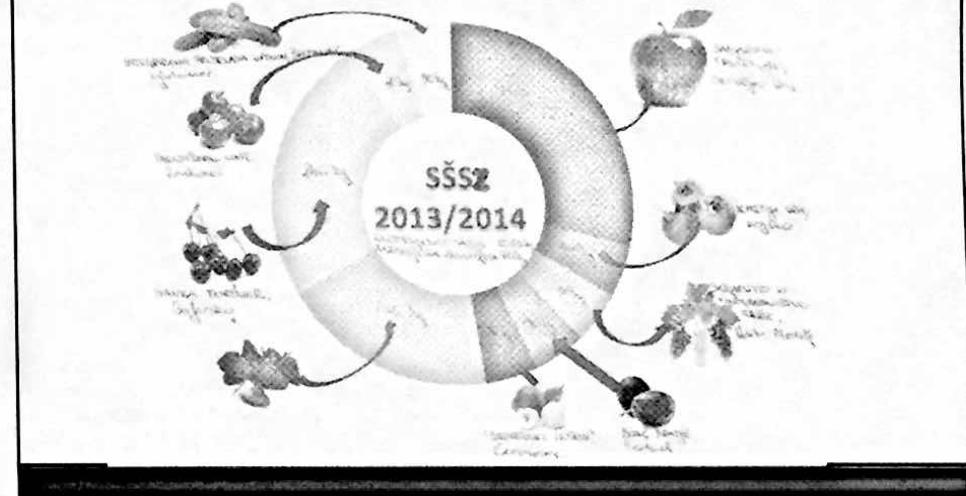
SŠSZ - Evropska shema šolskega sadja in zelenjave



Slovenski šolski razdeljevalni vlogi v Evropi
Slovenian school fruit and vegetable schemes in Europe



- Brezplačno razdeljevanje sadja oz. zelenjave (lani 21x, letos do sedaj 13x).
- Ključni cilji:
 - spodbujanje uživanja sadja in zelenjave v dnevni prehrani za izboljšanje prehranskih navad učencev (zmanjšanje debelosti in nastanka kroničnih nenalezljivih bolezni),
 - uživanje lokalno pridelanih vrst sadja in zelenjave.



SUBVENCIONIRANJE ŠOLSKE PREHRANE

Upravičenost izhaja iz uvrstitev v dohodkovni razred, ki je ugotovljena v veljavni odločbi o otroškem dodatku ali državni štipendiji.

Subvencija pa se prizna z začetkom šolskega leta oziroma oz. z dnem vložitve vloge.

Subvencija malice pripada učencem, ki se redno izobražujejo, so prijavljeni na malico in pri katerih povprečni mesečni dohodek na osebo, ugotovljen v odločbi o otroškem dodatku, ne presega 53 % neto povprečne plače v Republiki Sloveniji.

Do subvencionirane malice so upravičeni še:

- učenci, ki so nameščeni v rejniško družino na podlagi odločbe o namestitvi v rejniško družino,
- učenci, ki so prosili za azil

Subvencija kosila pripada učencem, ki se redno šolajo, so prijavljeni na kosilo in pri katerih povprečni mesečni dohodek na osebo, ugotovljen v odločbi o otroškem dodatku, ne presega 18 % neto povprečne plače v Republiki Sloveniji. Učencem pripada polna subvencija za kosilo oz. brezplačno kosilo.

Do polne subvencije kosila so upravičeni tudi učenci nameščeni v rejniško družino na podlagi odločbe o namestitvi v rejniško družino.

Odjave!

• PRIJAVA NA ŠOLSKO PREHRANO (junija za nasl. šol. I.)

• POGODBA O PREHRANI

• SPREMENJAVA PREHRANE na obrazcu, ki ga dobí pri informatorju, v tajništvu ali na spletni strani šole in ga vrne v tajništvo šole.

• ODJAVE v tajništvu šole ali pri informatorju na tel. št. 031 812-667 do 13.00, če bo učenec odsoten od šolskega dela zaradi bolezni ali drugih vzrokov. Preklic ali odjava velja z naslednjim dnem oz. z dnem, ki ga določi oseba, ki je preklic ali odjava podala. Izjemoma (bolezen) je možna odjava obroka za tekoči dan do 8.00 in se zabeleži kot nepravocasna odjava ter se oprosti plačila le v primeru subvencioniranih obrokov.

- Učenec/ka, ki se po odsotnosti vrne v šolo, do 7.30 ure pri informatorju ali v tajništvu javi svojo prisotnost.
- Prepozno odpovedani ali neodpovedani obroki se ne odštevajo oziroma ne subvencionirajo in jih mora naročnik poravnati v celoti.
- Prehrano v primeru dni dejavnosti, tekmovanj in nastopov za šolo, odjavi šola.
- Izjemoma si lahko učenci naročijo kosilo tudi dnevno do 7.30 ure pri informatorju ali v tajništvu šole.

VPRAŠANJA, POBUDE



Zapisala: OŠP Renata Bajzek