

Pozdravljeni, učenci in starši.

Pred nami je še teden dela na daljavo in zato vam pošiljava nekaj novih predlogov in idej za sprostitev ter ustvarjalno preživljanje časa doma.

V upanju, da se prihodnji teden vidimo, vas lepo pozdravljava,

učiteljici Irena in Brigita.

PANTOMIMA - SPROŠČUJOČA DEJAVNOST

OTROCI S PANTOMIMO RAZVIJAJO:

- ▶ KREATIVNOST
- ▶ SODELOVANJE BREZ BESED
- ▶ DOMIŠLJIJO
- ▶ ISKANJE REŠITEV
- ▶ ŠIRJENJE BESEDNEGA ZAKLADA ...



Na listke nariši predmet ali napiši besedo. Potrebno jo bo prikazati s kretnjami in brez besed. Nekaj idej za besede: avto, tekoče stopnice, goveja juha, viseča mreža, dišeča roža... K igri povabi člane svoje družine. Prvi izvleče listek in poskuša z gibanjem prikazati narisano/napisano. Tisti, ki prvi ugane besedo, dobi točko in je naslednji na vrsti za kazanje.

Povzeto po :<https://www.poslusam.se/2020/04/19/16-kreativnih-idej-za-otroke-in-mladostnike-2-del/>

Navodila za igro PREBERI BARVO:

- ▶ Poglej na sliko in na glas izgovarjaj barve.
- ▶ Pozoren/pozorna bodi na to, da “bereš barve” in ne besede.
- ▶ Desna polovica možganov te bo “vabila”, da izgovarjaš barve, leva pa k prebiranju napisanih besed.

IZZIV:

Ali lahko besede prebereš v manj kot 1 minuti?

Povzeto po: <https://www.poslusam.se/2020/04/16/16-kreativnih-idej-za-otroke-in-mladostnike-1-del/>

Preberi barvo:

ZELENA	ČRNA	RDEČA	ORANŽNA	MODRA
MODRA	ZELENA	ORANŽNA	ČRNA	ZELENA
ČRNA	VIJOLIČNA	ČRNA	RDEČA	MODRA
ZELENA	RDEČA	MODRA	ČRNA	ORANŽNA
RDEČA	ČRNA	ZELENA	MODRA	ZELENA

S to vajo urimo vizualno pozornost in sposobnost koncentracije.

Recepti, ki jih lahko uporabimo prav v tem času:

Akacijeva pica

SESTAVINE:

- ▶ 2 jajci, 250 ml mleka
- ▶ 130 g moke (pol ostre, pol mehke)
- ▶ 1 žlica sladkorja, ščepec soli
- ▶ kavna žlička pecilnega
- ▶ 1 vanilin sladkor
- ▶ 200 g osmukanih akacijevih cvetov

In še:

- ▶ cca. 50 ml olja za cvrtje
- ▶ za posip žlička sladkorja v prahu

Spečem v veliki ponvi in narežem kot pico.

Pa dober tek!



Akacijev ali bezgov sirup:

Postopek priprave:

- ▶ 10 akacijevih ali bezgovih cvetov
- ▶ 1 l vode
- ▶ 1 kg sladkorja
- ▶ 50 g citronke

Velja pravilo, da za vsak liter vode potrebujemo 10 cvetov, kilogram sladkorja in eno citronko. Sladkorja lahko damo manj, ampak ker je sladkor tudi konzervans, nam sok lahko zavre. Prvič naredite samo en liter, da vidite, kako vam ustreza okus.

- ▶ Vodo prekuhamo in ohladimo. V hladno vodo namočimo akacijeve cvetove, pokrijemo s čisto krpo in pustimo stati 24 ur. Naslednji dan primešamo sladkor in citronko in mešamo, dokler se sladkor popolnoma ne stopi. Nalijemo v čiste steklenice ter shranimo v temnem in hladnem prostoru. ČIN!



Ustvarjamo in migamo:

ODBIJANJE BALONOV Z LOPARJI IZ PAPIRNATIH KROŽNIKOV.

MATERIAL:

- ▶ PAPIRNATI KROŽNIKI
- ▶ LESENE PALČKE
- ▶ LEPILO
- ▶ BALONI

POSTOPEK IZDELAVE LOPARJA:

- ▶ NA PAPIRNAT KROŽNIK Z LEPILOM NALEPI LESENE PALČKE ZA DRŽALO.

- ▶ NAPIHNI BALON.

- ▶ NALOGA IMA LAHKO VEČ IZZIVOV. MLAJŠI OTROCI LAHKO SAMO ODBIJAJO BALONE. STAREJŠI OTROCI PA LAHKO IGRAJO PING PONG IN BALON NE SME PASTI NA TLA. ČE JE VEČ OSEB V SKUPINI, POSKUŠAJO BALON OBDRŽATI ČIM DALJ ČASA V ZRAKU.



Pa še nekaj idej za miganje zunaj ali v sobi: Miša - Telovadba s „plišekom“

10 preprostih vaj h katerim lahko povabite tudi starejše sestre, brate in starše:

<https://www.youtube.com/watch?v=7VAEIkGmXno>



Opazovalni sprehod.

Sprehajanje po lepih travnikih je ena najboljših meditacij. Seveda vam za to priporočava, da mobilne telefone in skrbi pustite doma in se posvetite opazovanju okolice, prisluhnete ptičkom in se preprosto zleknete na mehko travo ter spoznavate svet okrog sebe. Prisluhnite naravi. Doma pa, po spominu, rišite.

