

DEJAVNOSTI ZA OTROKE 4 SKUPINE OPB (2.-3. razred) (30.3. – 3.4.2020)

- Poslušanje in branje zgodbe: ZGODBA O HUDOBNEM ZMAJU KORONARJU IN KAKO SO GA LJUDJE S SKUPNIMI MOČMI PREMAGALI, ki vas čaka v priponki zraven.

- Izdelovanje spomladanskih cvetlic (zvončki, narcise, trobentice, vijolice) iz odpadnega papirja

- Igra za razvijanje ročnih spretnosti, domišljije in fine motorike: USTVARJAJMO S KINETIČNIM PESKOM (P.S. Izdelaš si ga lahko sam doma, tukaj je povezava do »recepta« :
<https://www.facebook.com/BrainobrainMaribor/photos/a.500570676774701/1536644909833934/?type=3&theater&ifg=1>)

- Ustvari sam: Igra »Ujemi zamašek«!
(<https://www.emka.si/webapp/wcs/stores/servlet/sl/emkasi/otroske-in-mladinske-knjige-13513/ustvarjalno-recikliranje-2289747-pr>) NA POVEZAVI PRITISNI NA GUMB »PRELISTAJ ME!« boš našel navodila za delo.

- GIBALNA MINUTKA : V teh dneh se ne pozabi razgibati. Za to ne rabiš ven, če to ni možno in dovoljeno. Tudi v sobi lahko narediš nekaj zase in svoje zdravje:
 - 10 x počep
 - 10 x počep s skokom visoko v zrak
 - 10 x uleži se na trebuh in dviguj zgornji del trupa
 - 10 x uleži se na trebuh, roke prekrižaj in nanje nasloni glavo, ter izmenično dviguj nogi ↑
 - 10 x (ZABAVNI TREBUŠNJAKI) uleži se na hrbet, noge pokrči vzami eno prazno plastenko, ter jo poskušaj dvigniti čim višje z rokami. To narediš tako, da iz ležečega položaja, svoj zgornji del telesa dvigneš proti kolenom, ter čim višje z iztegnjenimi rokami dvigneš plastenko.