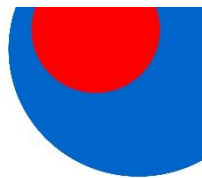




O · Š I · C

osnovna šola Ivana Cankarja  
L J U T O M E R



## MOJ URNIK

**DO 9:00**

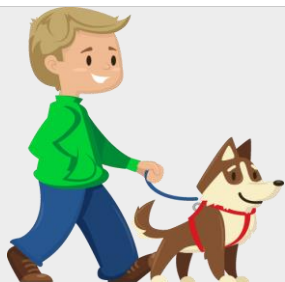
**DOBRO JUTRO!**



- Vstanem.
- Se umijem in oblečem.
- Zajtrkujem.
- Preverim dnevni urnik.

**9:00 – 10:00**

**JUTRANJA REKREACIJA**



- Grem na sprehod z družino.
- Poskrbim za hišnega ljubljence.
- Naredim nekaj razteznih vaj.
- Pospravim sobo, da se bom lažje učil.

**10:00 – 12:00**

**ČAS ZA ŠOLO**



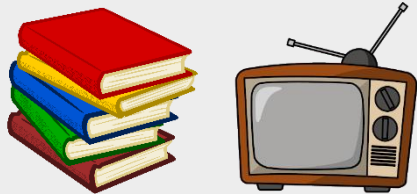
- Preverim, katere naloge me čakajo danes.
- Se odločim, kaj bom naredil zdaj in kaj popoldan.
- Naredim naloge.
- Če česa ne razumem, prosim starše ali sošolce za razlago.

**12:00 – 13:00**

**KOSILO**

<p><b>13:00 – 14:00</b></p>	<p><b>ČAS ZA HIŠNA OPRAVILA</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pospravim posodo.</li> <li>• Pospravim mizo, stresem prt.</li> <li>• Posesam.</li> <li>• Odnesem smeti.</li> </ul>
<p><b>14:00 – 16:00</b></p>	<p><b>ČAS ZA ŠOLO</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Naredim naloge za šolo.</li> <li>• Berem, barvam, rišem in izdelujem.</li> <li>• Obiščem spletne strani.</li> <li>• Če česa ne razumem, prosim starše ali sošolce za razlago.</li> </ul>
<p><b>16:00 – 19:00</b></p>	<p><b>PROSTI ČAS</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berem.</li> <li>• Rišem.</li> <li>• Poslušam glasbo.</li> <li>• Gledam risanke/filme.</li> <li>• Igram družabne igre.</li> <li>• Igram igrice na računalniku, telefonu ali tablici.</li> <li>• Pokličem prijatelje in stare starše...</li> </ul>
<p><b>19:00</b></p>	<p><b>VEČERJA</b></p>

**20:00**



## **ČAS PRED SPANJEM**

- S starši si ogledam kak film ali preberem kakšno knjigo.
- Preživljam čas z družino.
- Telefon pustim v kuhinji ali dnevni sobi in ga ne nosim v svojo sobo.
- Se umijem.
- Se oblečem v pižamo.
- Naredim kakšno vajo za sproščanje.

**21:00**

**LAHKO NOČ!**