

Šola na daljavo



Nasveti za lažje delo

Start!





PRIPRAVA



1

- **1. Niso počitnice**

Nastavi budilko, umij se, uredi in zajtrkuj.

- **2. Uredi si svojo „pisarno“**

V svoji sobi, v dnevni sobi, jedilnici – tam, kjer boš lahko v miru delal.

- **3. Prijavi se v spletne učilnice in preglej, kaj te čaka danes**

- **4. Naredi si načrt oziroma urnik**

2

3

4



TEDENSKI URNIK



M

T

X

T

F

P

T

S

Č

P

Four empty rounded rectangular boxes stacked vertically, intended for daily notes.

Two empty rounded rectangular boxes stacked vertically, representing a double shift for the first day (P).

Three empty rounded rectangular boxes stacked vertically, representing a triple shift for the second day (T).

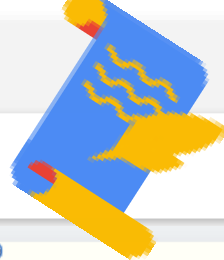
Three empty rounded rectangular boxes stacked vertically, representing a triple shift for the third day (S).

Two empty rounded rectangular boxes stacked vertically, representing a double shift for the fourth day (Č).

Three empty rounded rectangular boxes stacked vertically, representing a triple shift for the fifth day (P).



URNIK ZA VSAK DAN:



ponedeljek



Načrt za danes:

- 8:00 umivanje, zajtrk
- 9:00 prijava v spletno učilnico, pregled dela za danes, priprava gradiva
- 09:15 delam in učim se (npr. matematiko)
- 10:00 razgibam se in pijem sadež, pijem vodo
- 10:15 učim se drug predmet (npr. slovenščino)
- 10:45 raztegnem se, odprem okno, pogledam skozi okno v naravo, saj zelena barva pomirja oči in možgane
- 11:00 učim se drug predmet
- 11:45 pomoč pri pripravi kosila, kosilo, premor
- 13:30 ustvarjanje, glasba
- 15:00 z delom za šolo si končal



torek



Načrt za danes:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



sreda



Načrt za danes:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Učenje → 25 : 5



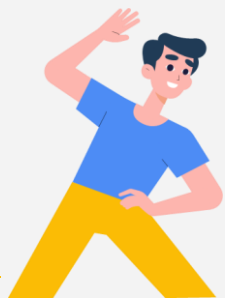
1

25 minut aktivnega dela
5 minut premora

2

Ko imaš premor, se raztegni, pij vodo, prezrači prostor ...

3



NADALJUJ



4



POPOLDANSKE DEJAVNOSTI



M

a

glasbena šola



c

igra

T

b

ustvarjanje



č

pomoč pri gospodinjskih opravilih

X

T

F

POSKRBI ZA:

dovolj spanja

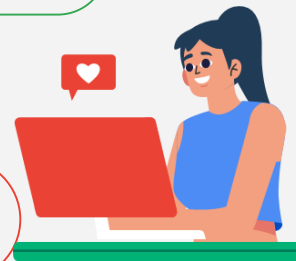
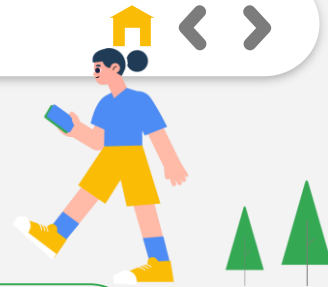
zadosti tekočine

gibanje vsak dan

redne obroke

sprostitev

pogovor s prijatelji



1

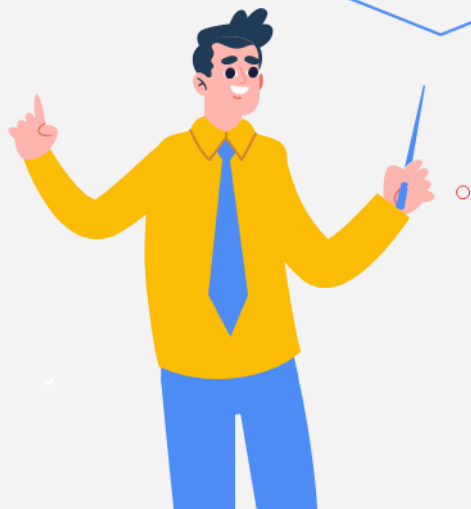
2

3

4

Q POMOČ

Učna pomoč na daljavo,
dodatne razlage v
spletnih učilnicah,
elektronska pošta ...



USPEŠNO!

