

NJAMI NJAMI HRANA

Pozdravljen!

Trenutno je čas za pridobivanje ocen, ampak si ga lahko polepšaš s pripravo hrane. Tokrat ti poujam idejo za pripravo zajtrka "french toast" oz. francoski opečenec. Priprava te jedi je preprosta. Če se v kuhinji ne znajdeš najbolje ti naj starši pripravi malo pomagajo. Ne pozabi na higieno in na pospravljanje ter čiščenje posode in delovne površine. 😊

Lepo te pozdravljam, učiteljica Tanja Lehner

Francoski opečenec (French Toast)

Pripomočki:

- nož
- metlica za stepanje
- posoda
- ponev
- merilna posoda

Sestavine:

- star (bel) kruh
- 2 jajci
- 3 dl mleka
- ščepec soli
- olje
- sladkor
-

Postopek:

Star kruh narežemo na rezine debele približno 2 cm. Stepemo 2 jajci, 3 dl mleka in dodamo ščepec soli. V to zmes namočimo kruhove rezine ter jih popečemo na vročem olju, da postanejo lepo zapečene. Rezine zložimo na krožnik in jih posujemo s sladkorjem. Če želite lahko jed okrasimo s sadjem.

Dober tek!



Pripravila Tanja Lehner, povzeto po www.kulinarika.net (13. 5. 2020)