



Dober tek vam želimo!



## Jedilnik 1. – 12. julij 2024 vrtec

|                  | MALICA  | KOSILO   | DRUGA MALICA   |
|------------------|---|--|--|
| Pon.<br>1. 7.    | Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), mleko (7), grozdje  | Krompirjeva juha z ajdovo kašo (1,7,9), zeljne krpice (1,3,9), mešana solata   | Mu tekoči sadni jogurt (7), polbeli kruh (1-a,6, v sledeh: 3,7,11)                                   |
| Torek,<br>2. 7.  | Domači vanilijev puding (lahko vsebuje 1,6,7,5 in 8), rezina graham kruha (1,6, lahko sledi 7,11), jabolko/lubenica | Telečja obara s pirinimi žličniki (1,3,9), kos kruha (1,6, lahko sledi 7,11), domači marmorni kolač (1,3,6,7), kompot  | Graham kruh (1,6, lahko sledi 7,11), sadje/sok   |
| Sreda,<br>3. 7.  | Ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6,11), jetrna pašteta (6,7, v sledeh 3), sveža solatna kumara, sadni čaj           | Prežganka z vlivano jajčko (1,3,9), sirovi tortelini v smetanovi omaki z bazilikinim pestom (1,3,7), mešana solata (12)  | Ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6,11), marelica/voda  |
| Četr.<br>4. 7.   | Mlečni zdrob s čokoladnim posipom (6,7), melona   | Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), mesna rižota z zelenjavo, zelena solata (12)   | Pisani kruh z rozinami (1,6, lahko v sledeh: 7,11), sadje, voda                                      |
| Petek,<br>5. 7.  | Polbeli kruh (1-a,6, v sledeh: 3,7,11) umešana ocvrta jajčka (3), čaj   | Goveja juha z rezanci in zelenjavo (1,3,9), piščančji zrezki v naravni omaki (1,9), kmečki koruzni svaljki (1,3,12, lahko v sledeh: 6,7,8-a,b,c, 11), rdeča pesa | Makova pletena (1,6 v sledeh: 3,4,7,8,11), ohlajeni sadni čaj z limono                               |
| Pon.<br>8. 7.    | Mlečni močnik s sladkim posipom (1,3,6,7), borovnice/grozdje  | Golaž iz mlade govedine (1,9), domači kmečki rženi kruh (1-a,b, lahko v sledeh: 6,7,11), ohlajeni čaj  | Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, lahko v sledeh: 6,7,11), maslo (7), sok, sadje                      |
| Torek,<br>9. 7.  | Graham polnozrnat pšenični kruh (1,6 v sledeh: 7,11), puranje prsi, sir (7), solatna kumara*, sok                   | Bistra kostna juha z rezanci (1,3,9), palačinke z marmelado (1,3,7 lahko v sledeh: 6,8-a,b,c,11), kompot   | Graham polnozrnat pšenični kruh (1,6 v sledeh: 7,11), mešano sadje (grozdje, melona, marelica), voda |
| Sreda,<br>10. 7. | Biomix kruh (1-a,c,d,6,11, v sledeh 7), sadna skuta (7), lubenica   | Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), ocvrte piščančje krače (1,3), pečen krompir, zelena solata z radičem (12)  | Sirova palčka (1,6,7, v sledeh 11), sok  |
| Četr.<br>11. 7.  | Carski praženec (1,3,7), žitna kava (1,6,7), jabolko, marelica  | Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom (1,7,9), domači kmečki rženi kruh (1-a,b, lahko v sledeh: 6,7,11), biskvit s sadjem (1,3,7)                              | Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, lahko v sledeh: 6,7,11), sadje, hladni sadni čaj z limono           |
| Petek,<br>12. 7. | Domači kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), mini hrenovka, čaj, jabolko                         | Minjon juha (1), svedrčki s tunino v omaki (1,3,4,7), kumarična solata* (12)   | Piškotni (otroški kesksi Lino) (1,6,7), sadje, voda  |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Darja Makoter, Mateja Belcl, in Darja Pavliček

\*lokalno pridelano živilo

\*\*ekološko pridelano živilo

( ) Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

1 žita, ki vsebujejo gluten; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj  
Jan Filipič